



Wanneer is een interventie nodig?

Je maakt je al een tijd zorgen om een dierbare die worstelt met een verslaving. Misschien heb je er meerdere keren over gepraat, hulp voorgesteld of geprobeerd afspraken te maken. Toch verandert er weinig en lijkt het gebruik/gedrag steeds meer invloed te krijgen op het dagelijks leven.

Op een gegeven moment kun je je afvragen of een 'gewoon gesprek' nog voldoende is. Een interventie kan dan een volgende stap zijn. Maar wanneer is dat moment aangebroken?

Herken je meerdere van deze 8 signalen?



Hulp wordt steeds geweigerd

Je hebt vaak over hulp gesproken, maar diegene wil het niet. Soms belooft diegene het anders te doen, maar de situatie herhaalt zich.



Het gebruik neemt toe

Er wordt steeds meer gebruikt of het gebruik neemt steeds meer tijd en ruimte in beslag. Daarnaast kun je zien dat het gedrag verandert/verergert.



De verslaving heeft steeds meer invloed op het dagelijks leven

Werk, school, afspraken of andere verplichtingen worden steeds vaker niet nagekomen.



Er ontstaan financiële problemen

Er verdwijnen bedragen, rekeningen blijven liggen of er wordt regelmatig om geld gevraagd.



Relaties komen onder druk te staan

Er ontstaan steeds vaker ruzies en spanningen. Contact met familie en vrienden wordt minder/vermeden.



De gezondheid gaat achteruit

Je merkt dat iemand zichzelf minder goed verzorgt, lichamelijk achteruitgaat of steeds meer psychische klachten krijgt.



Er ontstaan onveilige situaties

Bijvoorbeeld rijden onder invloed, gebruik in het bijzijn van kinderen of situaties waarin anderen gevaar lopen.



Je weet zelf niet meer wat je moet doen

Je hebt het gevoel dat je alles al hebt geprobeerd en merkt dat de verslaving ook steeds meer invloed heeft op jouw leven.

Als je een of meerdere van deze signalen herkent, dan kan het helpen om samen te bespreken of een interventie op dit moment nodig is.

Een interventie doe je niet alleen

Een interventie kan veel losmaken. Daarom is het belangrijk om vooraf goed na te denken over wat je wilt bereiken, wie erbij betrokken zijn en welke hulp je kunt aanbieden. Zeker wanneer je verwacht dat iemand boos, verdrietig of afwijzend zal reageren, is het goed om hier niet alleen voor te staan.

Bij Peter ter Horst begeleiden we je bij het voorbereiden en uitvoeren van een interventie. Vanuit onze kennis en eigen ervaring met verslaving kijken we samen naar de situatie, naar wat jij kunt doen en naar welke hulp passend is.

Team Peter ter Horst helpt niet alleen mensen met een verslaving, maar ook hun naasten.

085 - 004 18 58

info@peterterhorst.com